

Stage de danse

Week-end des 14 et 15 novembre 2026

Ballerina Studio - 25 bd Jean Jaurès - 83270 Saint-Cyr-sur-Mer

Samedi	Discipline et Professeur
9h30 - 10h30	Barre à terre (BAT) Delphine
11h00 - 12h30	Classique ados/adultes avancés Delphine
12h30 - 13h30	<i>pause repas</i>
13h30 - 15h30	échauffement Christine, suivi de l'atelier chorégraphique apprentissage d'un extrait du répertoire de la Cie Acontretemps Christine
16h - 19h	Danses de Roumanie Marie-Claude - Prévoir chaussures avec petit talon
Dimanche	
9h30 - 12h30	Danses de Roumanie Marie-Claude - Prévoir chaussures avec petit talon
12h30 - 13h30	<i>pause repas</i>
13h30 - 14h30	Barre à terre (BAT) Delphine
15h00 - 16h30	Classique ados/adultes avancés Christine
17h00 - 19h00	échauffement Delphine, suivi de l'atelier chorégraphique apprentissage d'un extrait du répertoire de la Cie Acontretemps Christine

Tarifs

Pass 2 jours pour tous les cours	90 euros
Pass 1 jour (à préciser à l'inscription)	50 euros
Pass 2 jours Classiq et Atelier chorégrap	70 euros
Seulement BAT et Classique 2 jours	60 euros
Seulement Danses de Roumanie 2 jours	35 euros
Cours et ateliers à l'unité (sauf BAT)	20 euros
Barre à terre à l'unité	15 euros

Places limitées

**Priorité aux élèves qui
s'inscrivent à tous les cours
pour le week-end complet**

Inscriptions sur HelloAsso*

* <https://www.helloasso.com/associations/association-des-libres-danseurs-et-libres-artistes-lid-lia/evenements/stage-de-danse-barre-a-terre-classique-atelier-choregraphique-danses-de-roumanie>

Professeurs diplômés

Christine COLOMBANI, danseuse soliste du Ballet Royal de Wallonie (Belgique), Ballet Théâtre Français de Nancy, compagnie « Temps Présents », Directrice et chorégraphe de la Cie Acontretemps Danse labellisée Marseille Provence 2013 Capitale européenne de la Culture.

Marie-Claude LEMOINE, enseignante de l'association Caprioara qui propose depuis 1979 d'étudier, de pratiquer et de faire connaître le folklore roumain, à Paris, lors de stages partout en France et en Roumanie.

Delphine DE LUCA, danseuse soliste du Ballet National de Marseille Roland Petit, Ballet Théâtre Français de Nancy, Royal Ballet School, Prix de Lausanne 1982 (Suisse).

Stage de danse
Week-end des 14 et 15 novembre 2026
Ballerina Studio - 25 bd Jean Jaurès – 83270 Saint-Cyr-sur-Mer

Lien et QR code HelloAsso pour l'inscription

<https://www.helloasso.com/associations/association-des-libres-danseurs-et-libres-artistes-lid-lia/evenements/stage-de-danse-barre-a-terre-classique-atelier-choregraphique-danses-de-roumanie>



Autres informations pratiques :

Le niveau des cours classique et des ateliers chorégraphiques sera adapté aux élèves donc pas d'effolement...

Vous n'êtes pas obligés de faire un don à HelloAsso lors du paiement, pour cela il suffit de modifier la contribution avant de régler.

Des tapis de sol sont à disposition pour la Barre à Terre mais vous pouvez bien sûr apporter le vôtre.

Pour toute question concernant le niveau de pratique attendu pour l'ensemble des cours et ateliers, contacter Delphine au 06 30 53 03 58.

Chacun apporte son repas de midi mais une petite collation sera offerte samedi après-midi et dimanche matin pour les pauses des cours de Danses de Roumanie.

En savoir plus sur la Cie Acontretemps :

[Compagnie Acontretemps , compagnie de danse néo-classique](#)