

# SABLE DANSE MANIA

STAGE DU 28 AU 31 OCTOBRE 2026

5<sup>e</sup> Edition



# NOS PROFESSEURS D'EXCEPTION



**Carl PORTAL**  
Moderne Jazz  
Atelier Chorégraphique



**Julie SICARD**  
Jazz



**ANDREAS LAUCK**  
Contemporain



**Guillaume LORENTZ**  
Hip-hop Dancehall

|                     | Mercredi                                     | Jeudi                                        | Vendredi                                     | Samedi                                       |
|---------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 9h30<br>à<br>11h00  | ○ J.SICARD<br>Avancé<br>○ G.LORENTZ<br>Inter | ○ J.SICARD<br>Avancé<br>○ A.LAUCK<br>Inter   | ○ J.SICARD<br>Avancé<br>○ A.LAUCK<br>Inter   | ○ J.SICARD<br>Avancé<br>○ A.LAUCK<br>Inter   |
| 11h15<br>à<br>12h45 | ○ J.SICARD<br>Inter<br>○ G.LORENTZ<br>Avancé | ○ J.SICARD<br>Inter<br>○ A.LAUCK<br>Avancé   | ○ J.SICARD<br>Inter<br>○ A.LAUCK<br>Avancé   | ○ J.SICARD<br>Inter<br>○ A.LAUCK<br>Avancé   |
| 14h00<br>à<br>15h30 | ○ C.PORTAL<br>Avancé<br>○ A.LAUCK<br>Inter   | ○ C.PORTAL<br>Avancé<br>○ G.LORENTZ<br>Inter | ○ C.PORTAL<br>Avancé<br>○ G.LORENTZ<br>Inter | ○ C.PORTAL<br>Avancé<br>○ G.LORENTZ<br>Inter |
| 15h45<br>à<br>17h15 | ○ C.PORTAL<br>Inter<br>○ A.LAUCK<br>Avancé   | ○ C.PORTAL<br>Inter<br>○ G.LORENTZ<br>Avancé | ○ C.PORTAL<br>Inter<br>○ G.LORENTZ<br>Avancé | ○ C.PORTAL<br>Inter<br>○ G.LORENTZ<br>Avancé |
| 17h30<br>à<br>19h30 | ○ C.PORTAL<br>Atelier<br>chorégraphique      | ○ C.PORTAL<br>Atelier<br>chorégraphique      | ○ C.PORTAL<br>Atelier<br>chorégraphique      |                                              |

# À RETENIR

## ACCUEIL DES STAGIAIRES :

Mardi 27 octobre 2026 de 18h00 à 20h00 et mercredi 28 octobre 2026 à partir de 8h30 sur les lieux du stage.

## LES COURS :

- ✓ Les cours sont ouverts à partir de 12 ans.
- ✓ 2 niveaux proposés : Inter et Avancé (amateur et professionnel).
- ✓ Les cours **ne sont pas ouverts aux débutants**.

## ATELIER CHORÉGRAPHIQUE AVEC CARL PORTAL :

Participez à un atelier exceptionnel, ouvert à tous les stagiaires à partir de 14 ans.

- ✓ **Durée de l'atelier** : 6 heures (2h/jour du mercredi au vendredi).
- ✓ **Restitution publique** : Une présentation de l'atelier aura lieu lors de la scène ouverte.
- ✓ **Conditions d'accès** : L'atelier est possible à partir du forfait 4 cours.

## SCÈNE OUVERTE :

**Salle de spectacle Scène Joel Le Theule** (face aux studios danse du stage). Vous avez une chorégraphie à partager ? Un solo inspiré ? Un duo complice ou un groupe soudé ? Montez sur scène et faites vibrer le public lors de la scène ouverte !

- ✓ Le temps de passage sera limité à **environ 6mn par chorégraphie**.
- ✓ Prévoir votre musique sur une clé USB.
- ✓ Les salles de cours seront à votre disposition pour répéter en dehors des créneaux occupés par les chorégraphes.
- ✓ Places limitées : il est indispensable de vous inscrire pour participer.

**Prix "Coup de coeur"** : Jury composé des **professeurs du stage**.

**Prix spécial décerné par L'Entracte** : Le jury sera composé de représentants de L'Entracte (Saison culturelle, Sablé s/ Sarthe).

## RESTAURATION LE MIDI :

Sur le temps de pause du déjeuner, un espace snacking sera à votre disposition.

## HÉBERGEMENT :

Liste des hôtels et gîtes sur demande.

Hébergement pour les mineurs contactez Marie DENOS au 06 33 28 73 03.

# LES COURS

Cocher dans le tableau ci-dessous les cours et niveaux choisis :

|                     | Mercredi                                                                             | Jeudi                                                                                | Vendredi                                                                             | Samedi                                                                               |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 9h30<br>à<br>11h00  | <input type="radio"/> J.SICARD<br>Avancé<br><input type="radio"/> G.LORENTZ<br>Inter | <input type="radio"/> J.SICARD<br>Avancé<br><input type="radio"/> A.LAUCK<br>Inter   | <input type="radio"/> J.SICARD<br>Avancé<br><input type="radio"/> A.LAUCK<br>Inter   | <input type="radio"/> J.SICARD<br>Avancé<br><input type="radio"/> A.LAUCK<br>Inter   |
| 11h15<br>à<br>12h45 | <input type="radio"/> J.SICARD<br>Inter<br><input type="radio"/> G.LORENTZ<br>Avancé | <input type="radio"/> J.SICARD<br>Inter<br><input type="radio"/> A.LAUCK<br>Avancé   | <input type="radio"/> J.SICARD<br>Inter<br><input type="radio"/> A.LAUCK<br>Avancé   | <input type="radio"/> J.SICARD<br>Inter<br><input type="radio"/> A.LAUCK<br>Avancé   |
| 14h00<br>à<br>15h30 | <input type="radio"/> C.PORTAL<br>Avancé<br><input type="radio"/> A.LAUCK<br>Inter   | <input type="radio"/> C.PORTAL<br>Avancé<br><input type="radio"/> G.LORENTZ<br>Inter | <input type="radio"/> C.PORTAL<br>Avancé<br><input type="radio"/> G.LORENTZ<br>Inter | <input type="radio"/> C.PORTAL<br>Avancé<br><input type="radio"/> G.LORENTZ<br>Inter |
| 15h45<br>à<br>17h15 | <input type="radio"/> C.PORTAL<br>Inter<br><input type="radio"/> A.LAUCK<br>Avancé   | <input type="radio"/> C.PORTAL<br>Inter<br><input type="radio"/> G.LORENTZ<br>Avancé | <input type="radio"/> C.PORTAL<br>Inter<br><input type="radio"/> G.LORENTZ<br>Avancé | <input type="radio"/> C.PORTAL<br>Inter<br><input type="radio"/> G.LORENTZ<br>Avancé |
| 17h30<br>à<br>19h30 | <input type="radio"/> C.PORTAL<br>Atelier<br>chorégraphique                          | <input type="radio"/> C.PORTAL<br>Atelier<br>chorégraphique                          | <input type="radio"/> C.PORTAL<br>Atelier<br>chorégraphique                          |                                                                                      |

## LES TARIFS :

- ☐ Forfait Illimité = 300€
- ☐ 16 cours = 270€
- ☐ 15 cours = 268€
- ☐ 14 cours = 252€
- ☐ 13 cours = 236€
- ☐ 12 cours = 220€
- ☐ 11 cours = 217€
- ☐ 10 cours = 198€

- ☐ 9 cours = 179€
- ☐ 8 cours = 160€
- ☐ 7 cours = 157€
- ☐ 6 cours = 138€
- ☐ 5 cours = 119€
- ☐ 4 cours = 100€
- ☐ 3 cours = 90€
- ☐ 2 cours = 70€

## RÉDUCTION\* :

- ☐ Réduction 10% sur les forfaits, adhérents Sablé Danse Mania et Zumba'Titude
- ☐ Réduction 5% sur les forfaits danseur C.C du pays Sabolien

\*: offre non cumulable

☐ Je souhaite participer à la scène ouverte

# BULLETIN D'INSCRIPTION - STAGE 2026

## À RETOURNER À :

Sablé Danse Mania  
30 rue Albert Camus  
72300 Sablé /Sarthe

Nom : ..... Prénom : .....  
Date de naissance : .....  
Adresse : .....  
Code postal et Ville : .....  
Tél : .....  
Email : .....

- ☐ Vous êtes élève
- ☐ Vous êtes professionnel
- ☐ Vous êtes professeur  
École de danse .....  
Comment avez-vous connu ce stage ? .....

## AUTORISATION PARENTALE

J'autorise mon enfant.....à participer au stage de danse de Sablé-sur-Sarthe du 28 au 31 octobre 2026 inclus et permet toute intervention médicale dont il pourrait avoir besoin durant son séjour.

Tél : .....  
Fait à : ..... Le .../.../..... Signature :

## DROIT À L'IMAGE

Je soussigné(e) Mr ou Mme ..... agissant en qualité de ..... autorise l'association Sablé Danse Mania a utiliser mon image/ l'image de mon enfant lors de photos et vidéos dans le cadre de la communication des stages organisés au sein de l'association.

Fait à : ..... Le .../.../..... Signature :

## LIEU DU STAGE :

### Espace Madeleine Marie

1 boulevard de la gare

72300 Sablé-sur-Sarthe

(2mn de la gare et du centre ville)



## INSCRIPTION ET RÈGLEMENT :

Toute demande de modification doit être envoyée par email 7 jours avant le début du stage (soit le 21 octobre avant minuit). Au-delà de cette date, aucune demande ne sera prise en compte.

En cas d'interruption pendant le stage aucun remboursement ne sera effectué, tout stage commencé est dû !

## PRISE DE NOTES ET PHOTOS :

Les prises de notes et photos sont autorisées uniquement pour les stagiaires participants sous réserve de l'acceptation du professeur intervenant et de la direction du stage.

## RESPONSABILITÉS :

L'association Sablé Danse Mania ne pourra être engagée pour tout préjudice corporel ou matériel causé ou subi par toute personne, stagiaire ou accompagnant, tant lors des cours que pendant les déplacements occasionnés par le stage. Chaque stagiaire doit être couvert par une assurance responsabilité civile.

L'association Sablé Danse Mania décline toute responsabilité en cas de perte, de détérioration ou de vol d'effets personnels. Les participants sont invités à ne pas laisser d'objets de valeur sans surveillance.

### SABLÉ DANSE MANIA

30 rue Albert Camus

72300 Sablé/Sarthe

☎ 06 84 27 22 43

✉ [bg@sable-danse-mania.fr](mailto:bg@sable-danse-mania.fr)

🌐 [www.sable-danse-mania.fr](http://www.sable-danse-mania.fr)



SDM organise le stage de danse avec le soutien de la ville de Sablé-sur-Sarthe.

