

Stage résidentiel à Villetrun près de Vendôme dans le Loir et Cher

Du dimanche 23 au vendredi 28 juillet 2023

Anne Benveniste enseigne depuis 1993 au sein de l'association Ocréambre. Après une formation intensive pendant plusieurs années, elle a mis en place une technique exigeante de haut niveau basée sur un travail du corps en profondeur qui mène à la danse. S'inspirant de la danse égyptienne sans en figer la forme, elle n'a de cesse de puiser dans le mouvement oriental avec une liberté et une aisance qui sont le fruit de ses années de travail.



Le lieu : Découvrez dès maintenant La Picotière, le très beau lieu (avec piscine), qui nous accueillera : <https://www.picotiere.com/>



Le stage :

Le stage se déroule du lundi matin au vendredi soir avec 5 jours de cours. Les 3 styles Shaabi, Baladi et Sharqi, seront abordés, soit plus de 4h de cours réparties entre matin et après-midi, avec chaque jour un travail de barre au sol pour « ouvrir », étirer, renforcer la ceinture abdominale, éléments indispensables à la maîtrise du corps. Pour découvrir et apprécier l'essence de cette danse, une large place sera laissée au plaisir de l'improvisation et à l'interprétation de la musique orientale. En dehors des horaires de danse, des ateliers chorégraphiques d'improvisation seront proposés en vue d'une présentation de fin de stage, ainsi que des cours de technique pour approfondir les bases de la danse, et des cours de niveau avancé.

Munissez-vous, d'un caleçon ou d'un pantalon souple, d'un voile très léger d'environ 2m30 sur 1m10, d'un petit foulard de tête, d'une ou deux écharpes en coton ou d'une bande élastique pour faire les étirements au sol.



Tarifs : le prix comprend le stage de danse, l'hébergement en pension complète (cuisine gourmande et de qualité, boissons non comprises), plus les pauses. Les lits sont faits à l'arrivée et les serviettes de toilette sont fournies.

- 885 euros : Chambre individuelle avec salle de bain et toilettes
- 785 euros : Chambre partagée à 2 avec salle de bain et toilettes

L'accès :

La Picotière est située à Villetrun, près de Vendôme dans le Loir-et-Cher, à 42 min en TGV de la gare de Paris Montparnasse.

Liaison de la gare TGV de Vendôme - Villiers à la Picotière : en taxi, au tarif négocié de 40 € par trajet (20mn) pour 8 places (je m'occuperai de la réservation).

On peut aussi prendre le train de la gare d'Austerlitz à Paris pour Vendôme ville (2h15 de trajet mais moitié prix par rapport au TGV). Dans ce cas, le taxi se prend en gare de Vendôme ville.

Inscription :

Pour réserver votre inscription, il vous sera demandé un chèque d'acompte de 200 euros (non remboursables) avant le 31 mai, ou un virement bancaire. Le solde devra être versé un mois avant.

Envoyez votre chèque à l'ordre de "Association Ocréambre" à l'adresse suivante :
Anne Benveniste c/o Carole Rimbot 100 rue Alexis Pesnon 93100 Montreuil.